

スタジオレッスン代行のお知らせ

日付	スタジオ	時間	クラス	担当者⇒代行者
8月7日(月)	B	10:45~11:30	ビギナーエアロ	高橋(淳)⇒中村
8月7日(月)	B	11:45~12:30	ビギナーSTEP	高橋(淳)⇒中村
8月8日(火)	B	19:15~20:00	ビギナーSTEP	高橋(淳)⇒間中
8月14日(月)	B	10:45~11:30	ビギナーエアロ	高橋(淳)⇒中村
8月14日(月)	B	11:45~12:30	ビギナーSTEP	高橋(淳)⇒中村
8月14日(月)	B	13:00~13:45	ローインパクト	沼尻⇒瀬畑
8月14日(月)	B	14:00~14:45	ビギナーSTEP	沼尻⇒瀬畑
8月14日(月)	A	14:40~15:40	はじめてJAZZ	成田⇒矢萩
8月14日(月)	A	19:00~19:45	ラテンエアロ⇒ZUMBA	菊池⇒徳島
8月14日(月)	A	20:00~20:45	ピラティス⇒ストレッチ+トレーニング	菊池⇒井田
8月15日(火)	A	12:45~13:45	ピラティス⇒ストレッチ+トレーニング	山本⇒瀬畑
8月15日(火)	A	14:00~14:45	ビギナーエアロ	長谷川⇒廣瀬
8月15日(火)	B	19:15~20:00	ビギナーSTEP⇒ビギナーエアロ	高橋(淳)⇒時田
8月16日(水)	B	14:45~15:30	シェイプ	栃村⇒徳島
8月18日(金)	B	15:00~15:45	HIPHOP⇒グループセンチー	高橋(淳)⇒NAOKI
8月18日(金)	B	16:15~16:45	スタートエアロ⇒ストレッチ+筋トレ	高橋(淳)⇒NAOKI
8月19日(土)	B	14:45~15:45	RITMOS⇒ZUMBA	時田⇒瀬畑